

Oferta Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie

SPPP CEA z siedzibą w Warszawie jest regionalnym centrum wsparcia i rozwoju psychologiczno-pedagogicznego środowiska szkolnictwa artystycznego. Placówka oferuje kompleksowy program oddziaływań o charakterze poradniczo-terapeutyczno-edukacyjnym i kieruje swoją ofertę zarówno do osób poszukujących wsparcia w sytuacjach trudnych (kryzysy rozwojowe, niepowodzenia edukacyjne, zaburzenia psychiczne, trudności adaptacyjne), a także do tych, którzy chcą lepiej i pełniej rozwijać posiadany potencjał, w zgodzie z wyznawanymi wartościami i dynamiką rozwoju swojej osobowości.

Główne obszary działania:

- udzielanie pomocy psychologicznej środowisku szkół artystycznych oraz burs szkolnictwa artystycznego,
- diagnoza psychologiczna środowiska wychowawczego szkół i burs szkolnictwa artystycznego,
- udostępnianie i rozpowszechnianie wiedzy o psychologicznych i pedagogicznych aspektach edukacji artystycznej wśród uczniów, ich rodziców oraz pedagogów szkół artystycznych,
- integracja środowiska psychologów i pedagogów szkół i placówek artystycznych regionu mazowieckiego oraz łódzkiego.



Konsultacje

SPPP CEA w Warszawie zaprasza uczniów, rodziców i nauczycieli na bezpłatne konsultacje psychologiczne. Najczęstsza tematyka konsultacji:

- ✓ Radzenie sobie z emocjami, budowanie pozytywnej samooceny (w tym często radzenie sobie z tremą)
- ✓ Poprawa relacji interpersonalnych
- ✓ Porady wychowawcze
- ✓ Radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych
- ✓ Wsparcie uczniów z opiniami psychologicznymi i orzeczeniami
- ✓ Wsparcie zawodowe

Poradnia oferuje również spotkania o charakterze psychoterapeutycznym dla ograniczonej liczby uczniów.

Diagnoza

SPPP CEA oferuje diagnozę zdolności muzycznych, twórczego myślenia, samooceny, stylów radzenia sobie ze stresem, wstępną diagnozę w kierunku depresji.

Szkolenia

SPPP CEA oferuje przeprowadzenie szkoleń dla uczniów, rodziców, nauczycieli lub dyrektorów, dostosowanych do oczekiwań danej placówki. Tematy warsztatów:

- **Dla uczniów**
 - Radzenie sobie z tremą
 - Trening autoprezentacji
 - Warsztat antystresowy
 - Trening kreatywności
 - Radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych
 - Profilaktyka uzależnień
 - Profilaktyka przemocy rówieśniczej, cyberprzemocy
 - Skuteczna komunikacja

- **Dla nauczycieli**

- Apteczka pierwszej pomocy psychologicznej dla nauczycieli (skuteczna komunikacja, motywowanie do nauki, uczenie umiejętności społecznych, radzenia sobie z emocjami)
- Rozmowy z trudnymi rodzicami
- Praca z uczniem ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się (szkolenie dla nauczycieli przedmiotów muzycznych)
- Praca z uczniem z zaburzeniami psychicznymi (depresja, zaburzenia lękowe, ADHD, zaburzenia odżywiania, zaburzenia opozycyjno-buntownicze) i rozwojowymi (zaburzenia ze spektrum autyzmu)
- Konstruowanie zajęć profilaktycznych w szkołach artystycznych
- Radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych (przemoc rówieśnicza i domowa, cyberprzemoc, uzależnienia, samookaleczania, próby samobójcze)
- Rekrutacja w szkole muzycznej okiem psychologa
- Wprowadzenie do Pozytywnej Dyscypliny w szkołach artystycznych

- **Dla rodziców**

- Motywowanie do nauki w szkole artystycznej
- Wsparcie rozwoju emocjonalnego i społecznego dziecka w szkole artystycznej
- Wprowadzenie do Pozytywnej Dyscypliny

- **Dla dyrektorów**

- Organizowanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej w szkole
- Skuteczna komunikacja
- Profilaktyka uzależnień u uczniów
- Wprowadzenie do Pozytywnej Dyscypliny
- Wsparcie uczniów i nauczycieli w sytuacjach kryzysowych (przemoc domowa, rówieśnicza, przestępstwa w szkole, samookaleczanie, próby samobójcze, samobójstwa)

Agnieszka Olszańska